

Aniball aneb lehčí cesta porodu

Než si pořídíte tuto zdravotnickou pomůcku, kterou opravdu doporučuji pro lehčí průchod hlavičky při porodu, tak se můžete podívat, co vše vás v balení, které můžete pořídit od 1300,- do 1500,- čeká.

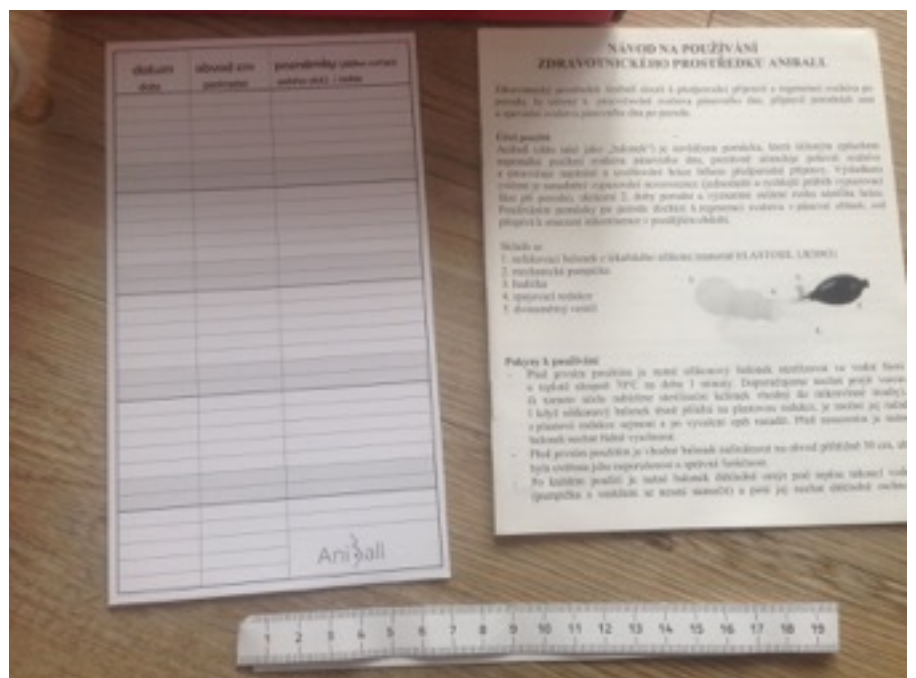


Doporučuje se začít zhruba 4 - 5 týdnů před vaším termínem

Decentní obal, který můžete sbalit kamkoliv sebou na cesty.



V krabici mimo přesného návodu, kdy a jak používat aniball najdete i zápisník a metr pro lepší přehled, jak vaše tělo s anibalem pracuje.



Pro použití aniballu je doporučen lubrikant na vodní bázi.



Při koupi je možné vybrat i barvu balónku. Aniball má, ale zároveň uplatnění i po porodu, kdy je nutné zaktivovat zpět pánevní dno. Nebojte i na toto cvičení návod myslí.

